

Hygiène

Hygiène générale de la personne.

- Squelette, circulation, respiration, digestion
- Organes des sens
- Système nerveux (conditions d'un bon équilibre).

Hygiène de l'habitation

Choix — Chauffage — Eclairage — Matières usées — Entretien.

Hygiène des bureaux et des ateliers

Dispositions légales, aménagements, appareils sanitaires.

Les maladies

Microbes. Principales maladies contagieuses.

Préservation contre l'infection et la contagion

Hygiène du malade. Soins d'urgence.

Vaccins et sérums. Vaccinations obligatoires.

Hygiène de l'alimentation

- Besoins de l'organisme, rations alimentaires.

- Conserves.

- Accidents causés par l'alimentation.

Les maladies sociales

Alcoolisme — Action de l'alcool sur les organes.

Dangers.

Lutte contre l'alcoolisme.

Tuberculose et B. C. G.

Cancer.

Maladies vénériennes.